

Quelques plantes du Bois de la Folie

Focus sur la grande consoude

Côté feuille

Vous pouvez réaliser vous-même votre extrait ou « purin » de Consoude

Pour 10 litres d'extrait, il vous faut :

- 1 kg de feuilles fraîches
- faire macérer dans 10 litres d'eau pendant environ 2 semaines, en mélangeant régulièrement
- ne pas utiliser de récipient en métal
- filtrer pour enlever les morceaux de feuilles

L'extrait est prêt quand la préparation est noire.

Exemple d'utilisation : comme engrais avec 1 litre d'extrait pour 9 litres d'eau.

Côté racine

Les racines ont des propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes. Une crème à base de Consoude serait un peu plus efficace qu'un gel de « Voltarène » pour soulager une entorse de la cheville !

Inflorescence en grappe



Grande et large feuille caractéristique



PAYS DE L' AISNE