



BRAINE  
FOYER RURAL



2017-2018

UN LIEU POUR TOUS !

## ÉDITO

3

## ENFANCE JEUNESSE

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Le secteur enfance et jeunesse | 4-5 |
| Lieu d'accueil enfants/parents | 6   |
| Moments musicaux bébé          | 7   |
| Baby gym                       | 8   |
| Baby judo                      | 9   |
| Judo                           | 10  |
| Danse contemporaine            | 11  |
| Danse moderne                  | 12  |
| Théâtre                        | 13  |
| Théâtre ados                   | 14  |
| Anglais                        | 15  |

## ADULTE

|                     |    |
|---------------------|----|
| Informatique        | 16 |
| Théâtre             | 17 |
| Gym                 | 18 |
| Judo                | 19 |
| Peinture            | 20 |
| Danse contemporaine | 21 |
| Randonnée           | 22 |
| Anglais             | 23 |
| SEL                 | 24 |
| Méthode Pilates     | 25 |
| Tennis de table     | 26 |
| Gym douce           | 27 |
| Zumba gold          | 28 |
| Club des anciens    | 29 |

## MANIFESTATIONS

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Lotos                        | 30 |
| Soirées à thèmes             | 31 |
| Rencontres théâtrales        | 32 |
| Rencontres chantantes        | 33 |
| Brocante / marché aux fleurs | 34 |
| Expo peinture                | 35 |
| La Folie Brainoise           | 36 |
| Bourses                      | 37 |
| Réveillon solidaire          | 38 |
| Pour conclure                | 39 |

Bienvenue à vous toutes et tous,

Cette nouvelle plaquette 2017 - 2018 revêt un caractère de continuité et de nouveauté.

Continuité, car on ne change pas une formule qui marche et qui vous satisfait.

Nouveauté, car nous avons, l'ensemble du bureau et les salariés, l'objectif permanent d'être à votre écoute.

En adhérant au Foyer Rural, vous avez la liberté de pratiquer des activités sportives, culturelles, manuelles, musicales, ludiques dans un environnement de loisirs.

Cette année encore, l'équipe pédagogique s'est investie avec force et vigueur pour vous présenter un choix d'activités accessibles par le plus grand nombre.

Depuis plus de quarante ans le Foyer Rural s'associe aux acteurs locaux et s'engage à développer l'animation, sur le territoire.

C'est là l'enjeu de demain, car il ne faut pas oublier que les loisirs et la culture sont omni présents dans nos faits et gestes et sont universels.

Au nom du bureau que j'ai la joie de représenter, de l'équipe pédagogique qui vous entoure au quotidien, je vous souhaite la bienvenue dans votre «Foyer Rural» et je vous confirme notre engagement, à vos côtés, au plus près des jeunes et des moins jeunes, dans l'intérêt et le respect de toutes et tous.

Le Président  
Alain Foucon

FOYER RURAL JACQUES PELLETER  
Boulevard des Doulos  
02220 BRAINE  
Tel : 03-23-74-11-60  
secretariat.foyer.braine@orange.fr



## Le secteur enfance

Les animateurs du Foyer Rural accueillent les enfants âgés de 0 à 17 ans sur différents temps :

- En semaine, avant et après l'école: accueil périscolaire maternelle et primaire.
- Le mercredi : pour les enfants et pour les jeunes.
- Les vacances scolaires.

Il peut s'agir d'un mode de garde mais c'est avant tout un lieu d'épanouissement et de loisirs, tous ces temps d'accueil sont à la fois :

- Un lieu de vie en collectivité
- Un lieu d'épanouissement
- Un lieu de loisirs

Les activités mises en place par l'équipe pédagogique, l'aménagement de l'espace et du temps ( mobilier adapté, respect des rythmes...) sont pensés dans le but d'accueillir au mieux les enfants.



et jeunesse

0 à 17 ans

Cependant le rôle des parents est tout aussi important ; l'inscription, la visite des locaux, les relations avec les animateurs... sont autant d'éléments facilitateurs à un accueil adapté à chaque enfant. Tous ces accueils se déroulent dans un lieu de vie collective où se cotoient enfants et adultes, un lieu de socialisation «positive» où l'on partage avec les autres, le matériel, les jeux, l'attention des adultes... et où l'on profite des différences des autres pour élargir le champs de ses expériences.





**Enfance/jeunesse**

**0 à 4 ans**

## **Lieu d'accueil enfants/parents**

Cet atelier animé par Aurélie K, est totalement GRATUIT.

Lieu pour jouer, se détendre, expérimenter, rencontrer d'autres enfants et apprendre en douceur la séparation avec les parents.

Réservé aux enfants, de la naissance à 4 ans, accompagnés d'un adulte proche  
( parent, grand-parent, oncle, tuteur... ).

### **Horaires**

**Les mercredis et vendredis**

(sauf vacances scolaires)

**De 9h à 11h**

**Au Foyer Rural**

### **Tarifs**

**Gratuit**

(+adhesion annuelle au Foyer Rural)



**Enfance/jeunesse**

**0 à 3 ans**

## **Moments musicaux bébé**

L'atelier d'éveil musical est proposé toutes les deux semaines aux petits de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'une nourrice.

Encadré par Eliane Thibault, professeur de musique, cet atelier permettra de se familiariser à l'environnement musical et à partager de joyeux moments de découvertes et de jeux selon les pédagogies de Marie Jaëll et Maria Montessori.

### **Horaires**

**Les mardis deux fois par mois**

**(sauf vacances scolaires)**

**Un planning sera à disposition**

**9h30 à 10h30**

**Au Foyer Rural**

### **Tarifs**

**90€/an Matériel fourni**

**(+adhesion annuelle au Foyer Rural)**



Enfance/jeunesse

-7 ans

## Baby gym

L'atelier Baby GYM est encadré par Marie-Estelle P. dans le Dojo à côté de l'école Gaston Costeaux.

Avec du matériel spécifique et de manière ludique, Marie-Estelle propose des activités aux enfants de - de 6 ans telle que des séances sur l'équilibre, les assouplissements et le dépassement de soi.

La petite troupe vous présentera une démonstration de fin d'année courant Juin 2018.

### Horaires

Les mercredis  
(sauf vacances scolaires)  
De 13h30 à 14h15

Au Dojo de Braine

### Tarifs

60€/an  
(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



**Enfance/jeunesse**

**-6 ans**

## **Baby judo**

L'atelier Judo est encadré par Laurent F. dans le Dojo à côté de l'école Gaston Costeaux.

Nos petits judokas se familiariseront avec la discipline qu'impose ce sport tout en développant leur motricité et leur condition physique.

Les groupes feront une démonstration courant Juin 2018 à l'occasion de la remise de ceinture.

### **Horaires**

**Les lundis**

**(sauf vacances scolaires)**

**Cours Baby Judo 6ans : 17h à 17h45**

**Au Dojo de Braine**

### **Tarifs**

**90€/an**

**+Licence 37€**

**(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)**



**Enfance/jeunesse**

**+7 ans**

## Judo

L'atelier Judo est encadré par Laurent F. dans le Dojo à côté de l'école Gaston Costeaux.

Ce groupe déjà familiarisé avec la discipline qu'impose ce sport, pourra développer la technique, la condition physique et l'esprit, nécessaires pour devenir un vrai judoka.

Les groupes feront une démonstration courant Juin 2018 à l'occasion de la remise de ceinture.

### Horaires

**Les lundis**

*(sauf vacances scolaires)*

**2e cours Judo 7ans : 18h à 19h30**

**Au Dojo de Braine**

### Tarifs

**144€/an**

**+Licence 37€**

*(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)*



Enfance/jeunesse

-6 ans et +7 ans

## Danse Contemporaine

L'atelier Danse Contemporaine encadré par Valérie M. permet aux enfants dès leur plus jeune âge de s'exprimer sur un support musical.

Ainsi, ils développeront leur mémoire et leur motricité pour apprendre et mettre en oeuvre les choregraphies spécifiques.

Chaque groupe présentera son spectacle de fin d'année courant Juin 2018.

### Horaires

Les samedis

(sauf vacances scolaires)

1er cours -6ans : 15h15 à 16h

2e cours 7-9ans : 16h à 17h

3eme cours +10 ans : 17h-18h

### Tarifs

-6 ans : 135€/an

+7 ans : 180€/an

+10 ans : 180€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



**Enfance/jeunesse**

**6 à 16ans**

## **Danse moderne**

L'atelier de Danse Moderne est encadré par Marie-Estelle P. dans la grande salle du Foyer Rural Jacques Pelletier.

Dans une ambiance conviviale, les enfants pratiquent une activité culturelle tout en se dépensant sur des chorégraphies du moment.

La petite troupe vous présentera son spectacle de fin d'année courant Juin 2018.

### **Horaires**

**Les mercredis**

**(sauf vacances scolaires)**

**1er cours 6 à 11 ans : 14h30 à 15h30**

**2e cours 12 à 16 ans: 15h30 à 16h30**

**Au Foyer Rural**

### **Tarifs**

**6/11 ans : 75€/an**

**12/16 ans : 75€/an**

**(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)**



Enfance/jeunesse

+7 ans

## Théâtre

L'atelier Théâtre est encadré par la compagnie Acaly de Soissons dans la grande salle du Foyer Rural Jacques Pelletier.

Autour de jeux d'improvisation et de répétition de spectacle de fin d'année, les enfants développeront leur confiance en soi et leur mémoire.

La petite troupe vous présentera son spectacle de fin d'année courant Juin 2018.

### Horaires

Les jeudis

(sauf vacances scolaires)

De 17h15 à 18h15 au Foyer Rural

Possibilité de prise en charge de  
votre enfant dès la sortie de l'école  
à l'accueil périscolaire.

### Tarifs

100€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



Enfance/jeunesse

+ 12 ans

## Théâtre ados

L'atelier Théâtre est encadré par la compagnie Art et Nuit Blanche dans la grande salle du Foyer Rural Jacques Pelletier.

Grâce à un travail d'écriture, de jeux d'improvisation et de répétition, les adolescents développeront leur confiance en eux et leur mémoire, tout en s'exprimant sur des sujets qui les concernent.

La petite troupe vous présentera son spectacle de fin d'année courant Juin 2018.

### Horaires

Les lundis  
(sauf vacances scolaires)  
De 17h à 18h

Au Foyer Rural

### Tarifs

100€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



Enfance/jeunesse

6 à 12 ans

## Anglais

Plus l'enfant est jeune et mieux il peut exploiter ses capacités à reproduire les sons étrangers à sa langue maternelle comme l'anglais par exemple.

Apprendre à s'exprimer et à communiquer en anglais au travers de jeux, chansons, contes et sketches sur des thèmes de la vie courante.

### Horaires

Les lundis  
(sauf vacances scolaires)  
De 17h à 18h

Au Foyer Rural

### Tarifs

80€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Informatique

Ici, on va tout d'abord se familiariser avec le clavier et la souris : cliquer, saisir des textes. Apprendre à utiliser votre ordinateur, comprendre ce qu'est Windows, naviguer sur Internet et se créer des documents grâce aux logiciels de bureautique. On abordera également les objets connectés, et le multimédia.

Envie d'en connaître encore plus ? Les cours pour confirmés vous permettent d'aller encore plus loin tout en restant faciles et ludiques.

Un groupe pour chaque niveau, du débutant au plus expert.

#### Horaires

Les vendredis après-midi  
Par groupes de niveau

(Renseignements au Foyer Rural)

#### Tarifs

10€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte Théâtre

Encadré par la compagnie Acaly de Soissons, la troupe se donne la réplique dans des exercices d'improvisation mais aussi dans plusieurs répétitions de textes pour une ou des représentations.

### Horaires

Les mercredis  
(sauf vacances scolaires)  
De 19h à 20h30

Dans la grande salle du Foyer Rural

### Tarifs

185€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte Gym

Encadré par Laurent le Lundi et Sandra le Mercredi, cet atelier vous permet de vous maintenir en forme.

Sur un rythme tonique et adapté, des exercices sur les articulations, les muscles, la respiration et les assouplissements sont au programme.

### Horaires

Les lundis et mercredis  
De 20h à 21h

Au Gymnase de Braine

### Tarifs

75€/an

130€ les deux séances

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Judo

Encadré par Laurent F. cet atelier est destiné aux débutants comme aux expérimentés.

Les judokas se voient évoluer chaque année lors du passage de ceinture qui a lieu courant juin 2018.

#### Horaires

Les lundis  
De 19h30 à 21h

Au Dojo de Braine

#### Tarifs

144€/an  
+Licence 37€

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Peinture

Animé par Martine Campobadal, l'atelier peinture vous accueille tous les jeudis.

Échange de techniques, convivialité et passion sont au rendez-vous.

N'hésitez pas à venir vous exprimer sur la toile !

#### Horaires

Les jeudis  
De 14h à 17h30

Au Foyer Rural

#### Tarifs

10€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Danse Contemporaine

L'atelier Danse Contemporaine encadré par Valérie M. permet aux pratiquants de s'exprimer sur un support musical.

L'atelier propose de travailler l'occupation de l'espace, de se servir de son corps comme d'un outil artistique d'expression de l'émotion.

Ce groupe présentera son spectacle de fin d'année courant Juin 2018.

#### Horaires

Une fois par mois  
De 18h à 19h30

Au Foyer Rural

#### Tarifs

8€/séance

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Randonnée

Dans une ambiance amicale et conviviale, le groupe de randonnée pédestre se retrouve tous les mardis au Foyer Rural pour parcourir les sentiers que propose le canton Brainois.

Les deux mini-bus du Foyer Rural avec chauffeurs sont à disposition du groupe pour vous déposer au début des parcours et vous ramener à la fin de la balade.

#### Horaires

Les mardis  
Rendez-vous 14h

Devant le Foyer Rural

#### Tarifs

5€/trimestre  
(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte Anglais

Encadré par Elizabeth, cet atelier vous permet de vous familiariser avec la langue de Shakespeare dans un esprit convivial et ludique.

Cet atelier est ouvert à tous les niveaux, du grand débutant comme aux confirmés.

### Horaires

Les lundis (groupe intermédiaire)

De 18h à 19h

Les jeudis (groupe débutant)

De 9h à 10h et de 10h à 11h

Au Foyer Rural

### Tarifs

90€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### SEL

Le Système d'Échange Local permet à tout individu d'échanger des compétences et des savoir-faire.

Une rencontre une fois par mois est organisée par les bénévoles pour se retrouver.

Sortie champignons, soirée soupe et troc, soirée jeux, sorties culturelles ;  
Autant de prétextes conviviaux à la rencontre et aux échanges.

### Horaires

*Rencontres une fois par mois*

**Au Foyer Rural**

### Tarifs

**Gratuit**

*Adhésion au Foyer Rural requise*



**Adulte**

## Méthode Pilates

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.

Les exercices sont sportifs, mais doux : sans mouvements brusques et sans chocs d'impact. Ils ne doivent jamais causer de douleur, ni surtaxer un groupe musculaire.

Au contraire ce programme complet d'exercices vise à mettre en action, en alternance, tous les groupes musculaires, parfois dans des combinaisons inhabituelles.

### Horaires

Les jeudis  
De 18h30 à 19h30

Au Foyer Rural

### Tarifs

135€/an  
Adhésion au Foyer Rural requise



## Adulte

### Tennis de table

Le Foyer Rural vous propose de vous défouler autour d'une table de ping pong dans une ambiance conviviale et non compétitive. Venez nous rejoindre le mardi soir de 18h30 à 20h30.

Seront mis à votre disposition une dizaine de tables, des balles et si nécessaire des raquettes.

Venez apprendre les fondamentaux du tennis de table (coup droit, revers, service) afin de prendre plus de plaisir en jouant, alors n'hésitez pas !

#### Horaires

Les mardis

De 18h30 à 20h30

(Renseignements au Foyer Rural)

#### Tarifs

40€/an

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Gym douce

Encadré par Marie-Estelle P, cet atelier vous permet de vous maintenir en forme.

La gym douce, c'est pour tout le monde ! Elle est bien entendu recommandée aux personnes seniors en bonne santé.

C'est une manière agréable et sans risques d'entretenir la forme et d'améliorer sa souplesse et de protéger ses articulations.

#### Horaires

Les mardis et vendredis  
De 9h30 à 10h30

Au Foyer Rural

#### Tarifs

75€/an

130€ les deux séances

(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Zumba gold

Encadré par Marie-Estelle P, cet atelier vous permet de vous maintenir en forme.

Idéal pour les personnes qui recherchent un cours de zumba alternatif recréant les mouvements originaux que l'on aime tant, mais avec une intensité moindre.

#### Horaires

Les vendredis  
De 10h45 à 11h45  
Au Foyer Rural

#### Tarifs

75€/an  
130€ les deux séances (en couplant gym douce et zumba gold)  
(+ adhésion annuelle au Foyer Rural)



## Adulte

### Club des anciens

Le club des anciens vous propose au Foyer Rural, de se réunir et de partager tout les lundis après-midi de 14h à 17h un moment convivial autour de jeux de société et diverses activités.

Également organisation de sorties et un voyage annuel.

#### Horaires

Les lundis  
De 14h à 17h

Au Foyer Rural

#### Tarifs

Renseignements au Foyer Rural



## Manifestations

### Lotos

Des lotos sont organisés les 1er dimanches de Janvier, Février et Mars les après-midis.

***Venez tenter votre chance !***

***Dimanche 7 Janvier 2018***

***Dimanche 4 Février 2018***

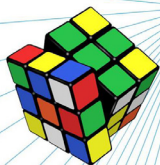
***Dimanche 4 Mars 2018***

***Au Foyer Rural***

# BRAINE

LE FOYER RURAL  
ORGANISE UNE SOIRÉE SPÉCIALE :

# ANNÉES



# 80



SAMEDI 8 OCTOBRE 2017 À 19 H 30

Braine  
le Foyer Rural organise  
une soirée

samedi 18 mars 2017

# Saint Patrick

avec  

# MAPLETON

20h30 - 00h30

Folk  
celtique



## Manifestations

### Soirées à thèmes

Parce qu'il est important de se retrouver et de vivre des moments festifs, le Foyer Rural organise des soirées à thèmes tout au long de l'année.

Ainsi nous vous proposons des soirées années 80 pour les personnes nées dans cette décennie, ou tout simplement pour revivre ces folles années insouciantes! Première soirée années 80's prévue le 07 octobre 2017 dans la grande salle du Foyer Rural.

Nous proposons aussi une soirée Saint Patrick avec le groupe Folk Mapletone, le 17 mars 2018.

Samedi 7 octobre 2017 : soirée  
années 80

Samedi 27 janvier 2018 : soirée  
tremplin rock

Samedi 17 mars 2018 : soirée saint  
Patrick



## Manifestations

### Rencontres théâtrales

Un festival culturel, local et participatif !

Les Rencontres Théâtrales Amateurs agitent la scène du Foyer Rural depuis 13 ans maintenant . Pour cette édition, retrouvez chaque soir des représentations théâtrales, levers de rideau et autres impromptus artistiques.

Pendant cinq jours, les Rencontres Théâtrales mettent en lumière la scène amateur à travers une programmation riche et variée.

Du jeudi 12 au  
dimanche 15 avril 2018

Au Foyer Rural



## Manifestations

### Rencontres chantantes

C'est un dimanche de décembre sympathique qui vous attend. Pour la première année, le Foyer Rural invite des chorales d'amateurs du département afin de se retrouver, d'échanger et de vous proposer des tours de chants riches en diversité, pour votre plus grand plaisir.

Représentation le  
dimanche 3 décembre 2017

Entrée gratuite  
Au Foyer Rural



## Manifestations

### Brocante / marché aux fleurs

Cette manifestation reste le rendez-vous incontournable des chineurs et amateurs de fleurs. Au fil des années, le succès de cette brocante et marché aux fleurs s'est confirmé et son intérêt s'affirme tant auprès des professionnels que des chineurs.

Ce déballage de qualité donnera à tous la possibilité de dénicher l'objet recherché parmi une marchandise diversifiée et authentique.

**Mardi 8 mai 2018**



## Manifestations

### Exposition peinture

L'atelier de peinture du Foyer rural vous fera une fois de plus voyager avec une exposition riche en couleurs.

D'année en année, les élèves se perfectionnent et la créativité est au rendez-vous sous la houlette de leur animatrice et professeur, Martine Campobadal.

Cette exposition permet également, aux peintres amateurs du territoire d'exposer leur travail.

**Vendredi 4 mai au  
mardi 8 mai 2018**

**Au Foyer Rural**



## Manifestations

### La Folie Brainoise

Etablie au creux de la large vallée de la Vesle et connue pour son abbatale du premier âge gothique, Braine est le point de départ de cette balade au cœur du Soissonnais.

Nous proposons des circuits pédestres et VTT de différentes distances, pour tous les niveaux, de la découverte au plus sportif.

Ces parcours vous entraîneront vers la forteresse en ruine de la Folie, puis dans les villages fleuris alentours, à travers bois, herbages et labours.

**Dimanche 1er Juiller 2018**

**Départ au Foyer Rural**



## Manifestations

### Bourses

Plusieurs fois par an, le Foyer Rural organise grâce à ses bénévoles, des bourses aux vêtements, jouets et matériel puériculture.

Ces bourses, sont incontournables pour trouver des objets ou des produits exceptionnels, compléter une collection, ou tout simplement redonner une seconde vie à des biens dont on n'a plus besoin, mais qui feront le bonheur d'une autre personne.

**Bourse aux vêtements :**  
**Dimanche 17 septembre 2017**

**Bourse aux jouets le**  
**dimanche 26 novembre 2017**

**Bourse puériculture le**  
**dimanche 11 mars 2018**  
**Bourse aux vêtements printemps**  
**(date à définir)**



## Manifestations

### Réveillon solidaire

Comme chaque année depuis 4 ans maintenant, le Foyer Rural organisera une soirée de Noël solidaire.

Cette soirée destinée aux personnes qui veulent simplement partager ce moment avec les autres, dans une atmosphère conviviale. Autour des tables, on fraternise. Un spectacle est également programmé, pour le plus grand plaisir des petits et des grands. On déguste un bon repas, dans la simplicité et le partage. Mais quand la famille est loin ou absente, ces moments de réconfort sont essentiels.

**Vendredi 22 décembre 2017**

**Au Foyer Rural**

# Pour conclure

Le Foyer Rural c'est des activités tout au long de l'année, des sorties familles, des animations parents-enfants, un forum «bien vieillir», des formations premiers secours, des projets adolescents, des séjours de vacances...

C'est aussi des événements organisés par la commune de Braine tels que, le repas des anciens, le Noël de la mairie, le concert de jazz, la boum pour enfants, une séance de cinéma une fois par mois...

C'est enfin des manifestations proposées par les associations locales, différents lotos (BCV, club de pétanque, association de parents d'élèves...), bourses multi-collections (CAC), exposition culture et patrimoine par l'association Saint Yved de Braine...

Nous ne pouvons pas conclure cette plaquette 2017-2018 sans remercier chaleureusement tout les bénévoles de l'association sans qui, le Foyer Rural ne pourrait exister.

Votre Foyer Rural entend rester participatif, nous avons besoin de vous tous car nous sommes attachés au développement de la vie de votre association.

Les administrateurs et l'équipe du Foyer Rural.



# CONTACTS ET INFOS



Foyer Rural et social Jacques Pelletier  
Boulevard des danois 02220 Braine  
03.23.74.11.60

[secretariat@frbraine.com](mailto:secretariat@frbraine.com)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

